

О СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ В ЗАЧЕТ XXXII СПАРТАКИАДЫ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ



Соревнования проводились в целях:

- ☑ популяризации лыжного спорта среди работников образования;
- ☑ пропаганды здорового образа жизни;
- ☑ отбора участников на областные соревнования.

Лыжи в жизни человека присутствовали всегда, но никакое дело не приносит удовольствие, если ты им хотя бы немного не владеешь. Естественно, когда спускаешься с горки, то испытываешь массу неповторимых эмоций. Но чтоб получить их, нужно... спотыкаясь, проваливаясь, выкарабкиваясь из сугроба, дойти до подножия горки, потом подняться (по схеме) два шага вперед и ехать обратно, прорезая носом снег. И только с десяткой попытки ты на вершине горы! Но, как всегда, всплеск адреналина длится секунды, и снова повторяешь все этапы водружения себя на гору заново. В конце, помучавшись, ты уже поднимаешься «елочкой» с лыжами в руках... Так начинается «лыжная эпопея» в жизни каждого человека. Но на сколько долго? Ответ индивидуален.

Зиму мы все ждем с нетерпением - иногда появляется свободное время для лыжных прогулок в лес. А как прекрасен лес зимой: тишина, отсутствие забот, чистые и свежие мысли! В последние годы население все чаще приобретает лыжный инвентарь для индивидуальных и семейных походов в лес, а у некоторых проявляется и спортивный интерес.

Для реализации спортивных запросов части населения Красноуфимский РО профсоюза ежегодно проводит лыжные соревнования в счет Спартакиады работников образования. Вот и в этом 2014 году эти соревнования назначены были на 24-25 января (не зависимо от погоды). Передо мной важный вопрос: «Кто поедет? Все любят прокатиться для себя, а чтобы защитить честь школы? Это проблема?!». Первый взгляд упал на Ярмолаеву С.Г. Мы с ней часто ходим вдвоем в лес (есть талант, хотя смеется: «Я физкультуру изучала по книжкам...»). Согласилась. Далее пошла к Иванкину А.И. Ну как не физруку возглавить «спортивную» команду?! С сомнением, но согласился: «Едем только на первый день, на индивидуальные гонки!». Ура! Пол команды собралось (чтобы балл



для школы заработать, нужно представить шесть результатов). Ольга Константиновна Николкина (участник прошлогодних соревнований» согласилась сразу же: «Если не возьмете, всё равно побегу!» (Радует такой оптимизм в молодых людях!) Николаева Л.Н. (ю) согласилась, но покачала головой: «Я нынче не вставала на лыжи...» Нам нужен был шестой участник. Долго думали с Наталией Николаевной, кого позвать (были и те, кто и отказался от участия). Пошли к Шараповой М.Н.: «Но у меня, же завтра день рождения! Ладно, если надо и на лыжах отметим!». Вот и команда. В последний момент был звонок из д/сада, к нам присоединились две сестры: Иляева Н.Н. и Филипова Т.Н. (никогда не подводят нас – молодцы!). И поехали мы на лыжные соревнования, а всего с Красноуфимского района было 113 участников соревнований

24 января приехали мы все в п. Натальинск, погода радовалась за нас: - 30 градусов и яркое солнце. Нам посоветовали организаторы соревнований: «Снять сережки, лейкопластырь на нос, жирный крем на щеки, шарф до глаз» Картину представили? Но мы и не почувствовали ничего такого, потому что у каждого проснулся небольшой азарт, обрадовала трасса: бежать всего-то 2 км, да по ровной долине (за что и нравятся соревнования в Натальинске, нет крутых подъемом и спусков). У каждого из нас были свои эмоции, из-за холода никто ничего не мог толком сказать. Спасибо Марине Николаевне и Ольге Константиновне за горячий чай. А когда пришли в школу и отогрелись, то поделились своими впечатлениями (пишу стихами):



Я помню чудное мгновенье:
Передо мной явились вы,
Две лыжи, палки и сомненье,
Смогу ли с вами я на «ты»?

В стараньях лыжи понадежней
Я прикрепил(а), встал(а) на канты,
И задала лыжня мне нежно:
Со мной ли справишься на «ты»?

Шли минуты. И порыв мой прежний
Исполнил все мои мечты,
Я встал(а) на лыжи крепко, безмятежно
И бежал(а) из ребяческой нужды.

В Натальинске, на равнине стремленья
Вдруг перешли в реальный бег
И вдруг настало пробужденье:
И тут опять явились вы,
Две лыжи, палки и виденье,
Я с вами был(а) уже на «ты».

Второй день соревнований (смешанная эстафета) перенесли из-за -40 градусов (хотя команда из 4 человек была готова). Вот наши результаты:

1 место – Николаева Л.Н.

2 место - Филипова Т.Н.

3 место - Ярмолаева С.Г.

3 место – Шарапов В.

4 место – Иляева Н.Н.

В командном первенстве мы заняли 1 место среди 16 школ

Хочется сказать большое спасибо всем участникам соревнований. Были сомнения, но вы их преодолели: и помните, вы ездили не для школы, не для баллов, а для собственного удовольствия, для проверки собственных сил. А это было здорово! Никто не сказал мне в лицо: «Зря ездил(а)». Просто от всего нужно уметь получать наслаждение, видеть в происходящем в первую очередь положительные моменты (а только в последнюю очередь – отрицательные). Я благодарна своим коллегам за их смелый поступок, они все МОЛОДЦЫ! Спасибо.

Исмагилова СА председатель ППО

